

Mevrouw de voorzitter, de tzatziki is in de paella gedropen

Mevrouw de voorzitter, als minister van Financiën, of beter: als officieus gemachtigde van het nog op te richten Europese superagentschap, hecht ik eraan zo helder mogelijk met de geachte leden van deze Kamer te communiceren. Naar mijn overtuiging moet je altijd van je af communiceren en nooit naar je toe. Daar komen ongelukken van. En in deze economisch barre tijden hebben we al genoeg ongelukken achter de rug. Enfin, voorzitter, zoals iedere kapper

weet, zijn *haircuts* niet zonder gevaar: een verkeerde beweging met de schaar en je raakt de halsslagader, waarna je onvermijdelijk leegbloedt. Een dergelijke *bleed out* heeft in Griekenland, of zoals wij in Europa zeggen: Greece, plaatsgehad. Goed, deze *Greek haircut*

bleed out heeft ons in Europees verband genoopt tot een, zoals ze op Wallstreet zeggen *big fat Greek bailout*, waarbij de rente op de gemiddelde rente op Griekse staatsobligaties sinds de Peloponnesische Oorlogen als uitgangspunt is genomen.

Daarbij hebben wij te weinig rekening gehouden met de *credit spillage* naar andere Europese knoflooklanden waardoor, als mevrouw de voorzitter mij een beeldspraak wil veroorloven, de

tzatziki in de paella is gedropen. Nu is Spanje als bekend het land waar de Barbier van Sevilla zetelt, dus dat daar *haircuts* zouden plaatsvinden, was onvermijdelijk. Maar bij het berekenen van de *default cumswap* is bij de transitie van enerzijds de peseta en anderzijds de drachme naar de euro het gemiddelde bruto inflatieplafond per abuis in lires berekend, waardoor de premier aanvankelijk een bijdrage aan het noodfonds van 50 miljard noemde. Als de daar de winstverdubelaar op pakt, je hebt extra zegels voor de straatprijs geplakt én de juiste gouden

koffer - of zoals wij zeggen *golden suitcase* -, dan staat de spreekwoordelijke Gaston bij wijze van spreke al op overdrachtelijke wijze op de metaforische bel van het als even metaforische torentje te duwen, als de voorzitter begrijpt wat ik bedoel. Het is dan ook kinderlijk eenvoudig om het bedrag dat de premier aanvankelijk noemde boekhoudkundig terug te rekenen naar het bedrag dat hij straks, na kritische vragen van de oppositie, wellicht zal noemen. Eenvoudig, niet?

jerry@ad.nl

GOOSSENS & BIJLO
Ferry Goossens
Schrijver



Tips om de batterij opgeladen te houden na je vakantie

Vakantieblues is best te vermijden

ROTTERDAM • Je verschijnt na twee weken Zuid-Frankrijk fris en fruitig op je werk, maar bent binnen een week weer opgebrand. Volgens deskundigen is de 'vakantieblues' prima te voorkomen. 'Begin niet op maandag, maar op woensdag met werken,' luidt een tip van Jeroen Nawijn aan de lezers van het AD en zichzelf.

SUZANNE DOCTER

Elk jaar heeft Ad Vingerhoets, hoogleraar emoties en welbevinden aan de Universiteit van Tilburg, hetzelfde voornemen. Als hij terugkomt van vakantie, gaat hij rustig beginnen. Maar elke keer mislukt het en poef... Weg is zijn vakantiegevoel! „Het probleem van veel workaholics en ik ben vrij hardleers.”

Uit onderzoek van de Nijmeegse promovenda Jessica de Bloom blijkt dat het gros van de vakantiegangers bij terugkomst de 'vakantieblues' oploopt. Ofwel het gevoel dat ze er nodig weer uit moeten. „Je voelt je beter zodra je weg bent uit je dagelijkse omgeving. Het maakt daarbij

niet uit hoe lang je weg bent,” zegt De Bloom. „Het effect ebt vervolgens binnen één werkweek weg.”

Mensen ontspannen volgens haar meteen omdat hun ritme niet langer wordt bepaald door de wekker en routineklusjes. „Tijdens je vakantie besluit je zelf wat je doet en besteed je je tijd aan familie en vrienden, mensen die voor jou belangrijk zijn.”

De batterij loopt bij thuiskomst zo snel leeg, omdat mensen direct in de 'Pavlovstand' schieten, meent professor Vingerhoets. Ze gaan meteen weer hard werken en ploffen 's avonds doodmoe op de bank, omdat ze dat gewend zijn.

Jessica de Bloom: 'Veel mensen vergeten dat ze ook thuis keuzevrijheid hebben om van alles te doen en te laten.'

FOTO KOEN VERHEIJDEN



„Ook hebben mensen de neiging om werk dat is blijven liggen of van anderen, erbij te doen,” voegt Jeroen Nawijn, vakantieonderzoeker van de Erasmus Universiteit toe. „Terwijl ze thuis ook nog zitten met de vakantieas en allerlei andere klusjes.”

Onderzoekster De Bloom benadrukt dat dit niet betekent dat vakantie nutteloos is. „Het is juist belangrijk. Je moet ontspannen en houd er positieve herinneringen aan over voor de rest van je leven.”

Volgens Jeroen Nawijn is de vakantiebatterij best langer gevuld te houden. „Begin niet op maandag, maar op woensdag met werken. Zo zijn het weekend en het volgende vrije moment dichtbij.”

De Bloom adviseert 'herintreders' om de autoreply van hun mailbox nog even aan te laten staan. „Dan word je niet bestookt met nieuwe berichten en kun je rustig je vakantie-e-mail beantwoorden. Neem daar de tijd voor. Je hoeft je eerste dag

niet te beginnen met overwerken.”

Een andere manier om vakantiegevoel levendig te houden is het vastleggen van herinneringen. „Plak meteen je foto's in,” suggereert De Bloom. „En spreek snel af met vakantie vrienden of kook een gerecht uit je vakantievlucht.”

Wat ook helpt, is het zoeken van momenten om bewust te ontspannen buiten werktijd. Zo gaat De Bloom regelmatig paardrijden. „Het ontspannen tijdens de vakantie begint immers op het moment dat je weg bent van je alledaagse leven.

Veel mensen vergeten dat ze ook thuis keuzevrijheid hebben om van alles te doen en te laten.”

Ook door flink sporten, is vakantieblues te vermijden, zegt professor Vingerhoets. „Je hebt mensen die niet als ik - standaard de eerste dagen van hun vakantie ziek worden. En er zijn er andersom die tijdens hun eerste werkweek uitvallen. Je kunt de overgang van en naar werk geleidelijk laten verlopen. Of proberen het overschot aan adrenaline kwijt te raken via fysieke inspanning.”

Eis: 22 jaar cel voor Jason Z.

ARNHEM • Het Openbaar Ministerie (OM) heeft gisteren in Arnhem 22 jaar cel geëist tegen de 30-jarige Jason Z. uit Duiven wegens moord en twee pogingen daartoe. Z. beschoot een oude vijand uit Curaçao met zeven kogels tijdens het drukbezochte feest Rio aan de Rijn in Arnhem op 21 augustus 2010.

Twee omstanders werden door kogels geraakt. De moord op het 48-jarige slachtoffer uit Den Haag was een vergelding voor een schietpartij op Curaçao in 2004, waarbij Z. zelf vijf keer werd geraakt. Daarvoor is nooit iemand vervolgd.

Tijdens de schietpartij in Arnhem waren 200 tot 300 mensen op de Markt. Volgens het OM wist Z. dat

zijn oude vijand er zou zijn en plande hij zijn daad. De verdachte zegt dat hij een wapen bij zich had omdat hij continu in angst leefde. Hij werd plotseling met de Hage naar geconfronteerd en schoot net zo plotseling. Zijn advocaat heeft ontslag van rechtsvervolging gevraagd wegens psychische overmacht: de voortdurende angst die de vete veroorzaakte.

Het OM gelooft niet dat Z. verminderd toerekeningsvatbaar was toen hij schoot. Volgens Z.'s advocaat moet die verminderde toerekeningsvatbaarheid leiden tot flinke strafvermindering, of zelfs ontslag van rechtsvervolging voor doodslag. De uitspraak volgt op 30 augustus.

Inburgerplicht niet voor Turken

UTRECHT • Turken hoeven in ons land niet verplicht een inburgeringscursus te volgen. Ze mogen vrijwillig op cursus, maar daar mag geen dwang achter zitten en er mogen geen sancties of boetes worden opgelegd. Zo oordeelde de Centrale Raad van Beroep gisteren.

Volgens het rechtsorgaan is verplichte inburgering van Turkse immigranten in strijd met een overeenkomst tussen Turkije en de EU uit de jaren zestig. Daarin staat dat Turken hier niet mogen worden belimmerd bij het vinden van een baan. In Nederland wonen zo'n 400.000 mensen van Turkse komaf.

8- t/m 22-daagse zonzakanties

INCLUSIEF

MADEIRA

- ✓ vliegreis
- ✓ taxen
- ✓ transfer
- ✓ verblijf
- ✓ hostess-service

Voordelig nazomen op Madeira met KRAS.NL!

8 dagen vanaf 459

o.b.v. 2 personen

BOEK SNEL OP: www.kras.nl/zon-madeira

KRAS.NL

waarom zou je meer betalen

BOEK ONLINE of bel 0900-9697 15 cpm

Voor de meest actuele prijzen, kijk op www.kras.nl

Prijzen zijn p.p., tenzij anders vermeld. Prijzen zijn exclusief reserveringskosten en Calamiteitenfonds.